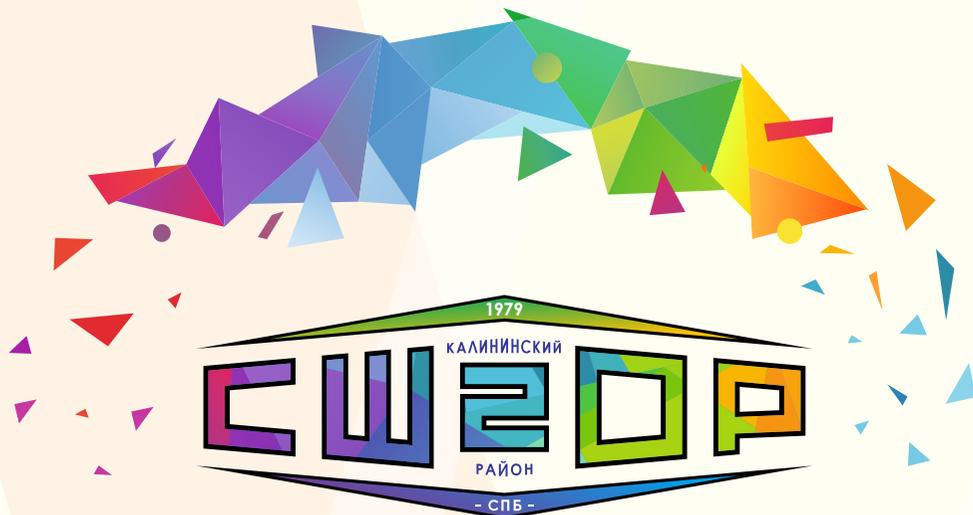




Государственное бюджетное учреждение  
**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №2**  
Калининского района Санкт-Петербурга



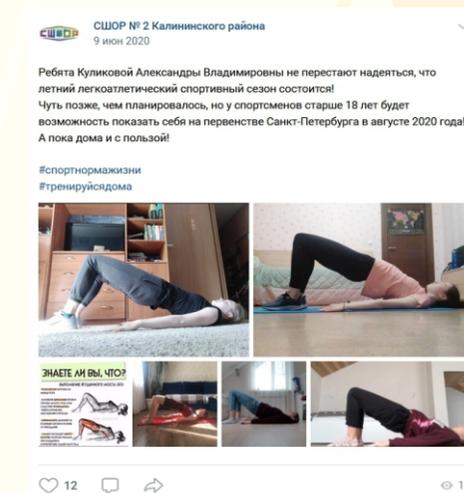
**Лучшая кадровая технология  
работы с персоналом  
в условиях пандемии**



# Наименование проекта:

дистанционные тренировочные занятия (далее ДТЗ)  
тренеров и занимающихся  
в спортивной школе олимпийского резерва.

**Цель проекта:** обеспечение и осуществление подготовки  
спортивных сборных команд и спортивного резерва Санкт-Петербурга  
по различным видам спорта в условиях пандемии.



# Содержание проекта



Тренер самостоятельно, с учётом технической и материальной возможности у занимающихся, определяет формат занятий с группой занимающихся соответствующего этапа (НП и ТЭ).



Тренер, руководствуется возможностью каждого занимающегося для организации ДТЗ и предлагает ему набор видов и типов упражнений, которые он может выполнить в бытовых условиях его места проживания или нахождения в самоизоляции.



Для каждой группы составляется примерный план на недельный цикл подготовки с учётом действующих законодательных, нормативных и локальных актов учреждения.



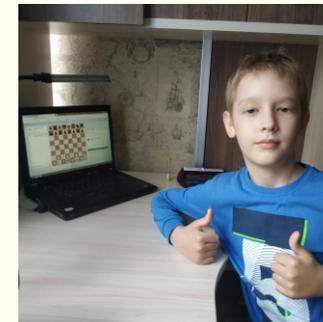
# Содержание проекта



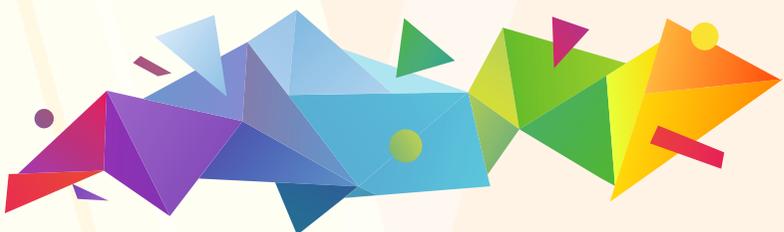
ДТЗ для занимающихся по средствам сети интернет назначается, с учётом объективных факторов, расписания занятий в образовательной школе, бытовых условий и уклада жизни в семье.



Занимающиеся, у кого нет технической возможности присутствовать на ДТЗ или есть объективные причины отсутствовать в назначенное время, самостоятельно или в другое время по договорённости с тренером, выполняют задания соответствующего плана и направляют отчёт тренеру через доступные ему средства связи и коммуникаций (телефон, компьютер и другое).



# Содержание проекта

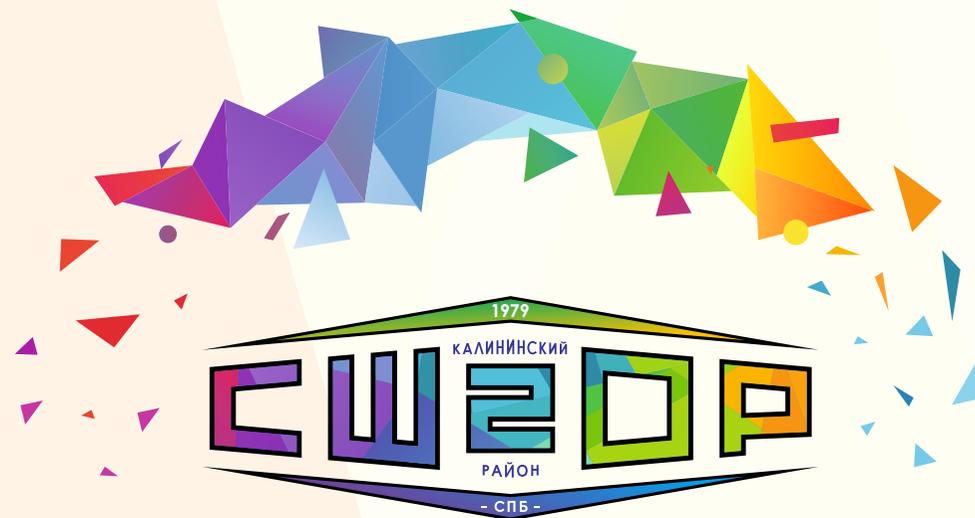


Тренеры отслеживают выполнение заданий, как непосредственно через средства коммуникации, так и через личные контакты с представителями занимающихся и опекунов в свободное время и при наличии возможностей.



Тренер по итогам работы за период работы (месяц) предоставляет отчёт о проведённых ДТЗ, с указанием группы и этапа подготовки, даты занятий, длительности занятия в минутах, количества присутствующих, наличия фото и видео материалов, ссылок на информационные ресурсы по размещению или обмену информации о проведённых занятиях, и предоставляет план работы за отчётный период, на недельный и месячный цикл подготовки соответствующей группы.





До 2020 года, данный формат занятий по спорту не проводился. Тренеры по ситуации в рамках ограниченных возможностях, практически с нуля выстраивали систему дистанционной подготовки. Они использовали все возможности, которые могли обеспечить в бытовых условиях родители и дети.

Данный вариант был актуальным и своевременным решением в вынужденного просто в тренировочных занятиях.

# Результаты

В результате, данного метода, тренеры обратили внимание на те аспекты подготовки, которые ранее оставались без внимания, в силу сложившейся системы подготовки по виду спорта. **Главным достижением** в этом случае стало сохранность списочного состава групп, минимальные потери среди спортсменов, отсутствие травматизма.

Развитие **новых форм** взаимодействия со всеми участниками процесса, новые формы и средства подготовки в стеснённых условиях.

Те спортсмены кто смог принять участие в соревнованиях, показали **результаты** хорошего уровня, и все получили заряд мотивации к занятию спортом.

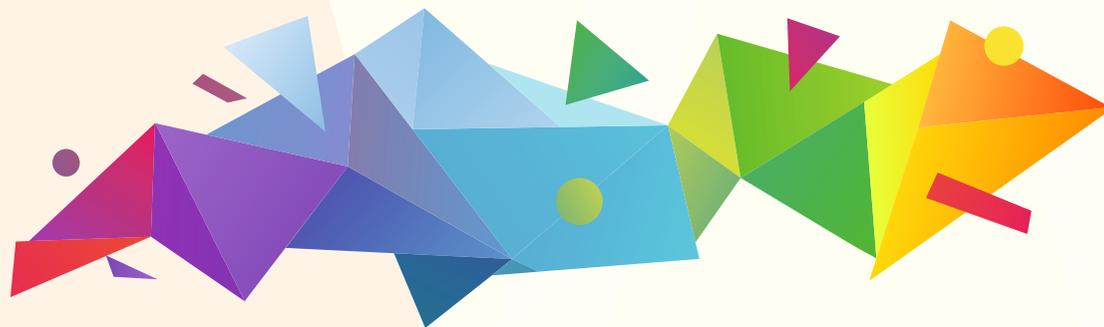
Тренеры освоили методы и средства ведения занятий, современными средствами связи через операторов сотовой связи и сети интернет.

# Возможность тиражирования другими организациями

Данный метод и опыт показал и зарекомендовал себя с хорошей стороны, и его легко может повторить практически в любых условиях где есть телефон, интернет, современные средства связи и коммуникации.

Главное желание и настрой на достижение результата в избранном виде спорта. Целеустремлённые не замечают преград, они ищут решение!





[shor2kalin.ru](http://shor2kalin.ru)



[/shor2kalin](https://vk.com/shor2kalin)



[shor2kalin\\_spb](https://www.instagram.com/shor2kalin_spb)

Адрес: 195297, Санкт-Петербург,  
ул. Брянцева, д.24, литер А