



Номинация: Лучшая кадровая технология в сфере мотивации персонала

ГБДОУ детский сад №21 Калининского района Санкт - Петербурга

Тема:
Продвижение и поддержание ЗОЖ сотрудников, как
один из инновационных способов мотивации персонала

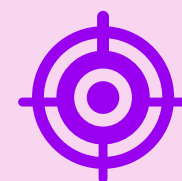
Здоровый образ жизни

Проект
"Здоровым быть -
в тренде жить"

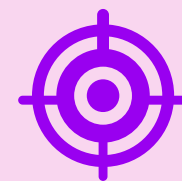
Цели проекта



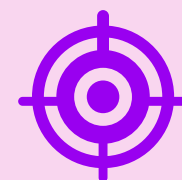
Физическое и психоэмоциональное благополучие сотрудников



Продвижение идей здорового образа жизни



Повышение знаний о том, как поддерживать здоровье



Формирование системы мотиваций работ к здоровому образу жизни

Для успешной реализации проекта
"Здоровым быть - в тренде жить"
необходимо учитывать факторы
мотивации сотрудников

Мотивация сотрудников к участию в проекте



01

Личный пример руководителя

02

Качественная и планомерная
реализация проекта

03

Активная реклама и агитация
сотрудников к участию в проекте

04

Информирование сотрудников о
негативных последствиях для
здоровья при несоблюдении ЗОЖ

Актуальность

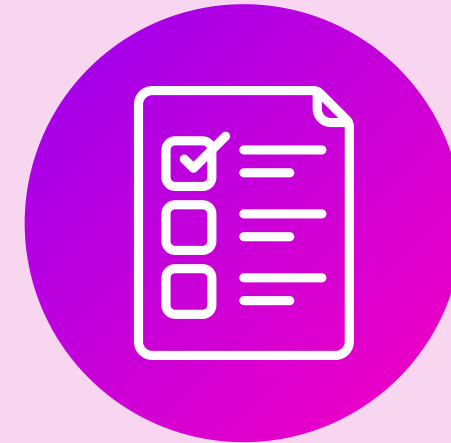
Вести здоровый образ жизни



Часть корпоративной культуры



Достижение активного долголетия



Полноценное выполнение социальных функций



Приоритетная задача государства



Развитие разных сторон жизнедеятельности



Тренд, набирающий популярность в мире и в России в частности

Этапы работы по ЗОЖ



Формирование
проблемы

Проведение
анкетирования
<https://goo.su/fodf7Ut>

Определение ожидаемых
результатов

I этап
Подготовительный

Анализ существующей
ситуации

Разработка и накопление
материала

Выбор основных
мероприятий



II ЭТАП ПРАКТИЧЕСКИЙ

Модуль "Никаких поражений, только движение"

Мероприятия:

- Семейные, спортивные, корпоративные праздники на природе
- Занятия по аэробике
- Собственная команда по волейболу.
- Сдача нормативов ГТО
- Марафон PRO здоровье
- Турниры по шахматам и шашкам



II ЭТАП ПРАКТИЧЕСКИЙ

Модуль "Живи активно, думай позитивно"

Мероприятия:

- Проведение тренингов
- Комната психоэмоциональной разгрузки
- Проведение упражнений по релаксации
- Фитотерапия, Ароматерапия, Музыкотерапия, Арт-терапия, Фототерапия
- Совместные выезды на природу



II ЭТАП

ПРАКТИЧЕСКИЙ

Модуль "Полезно и точка"

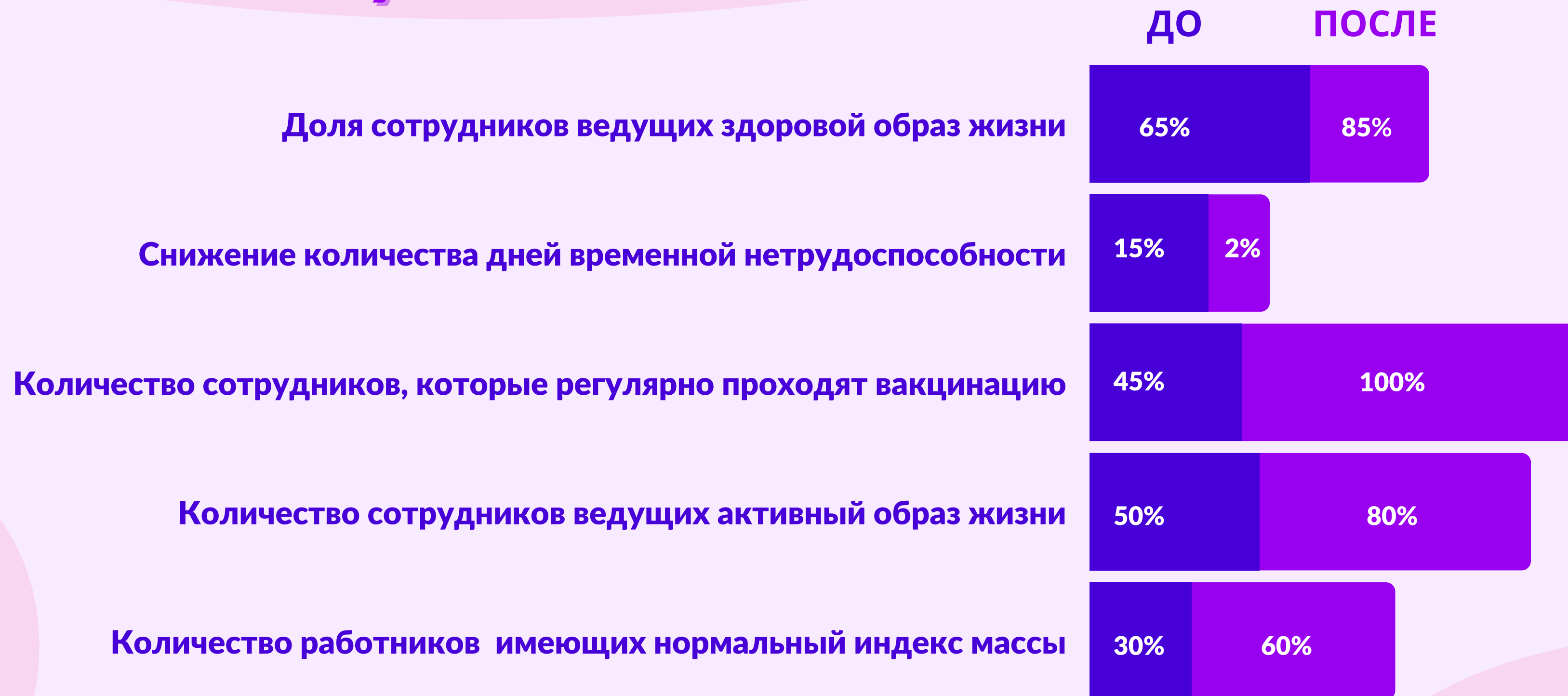
Мероприятия:

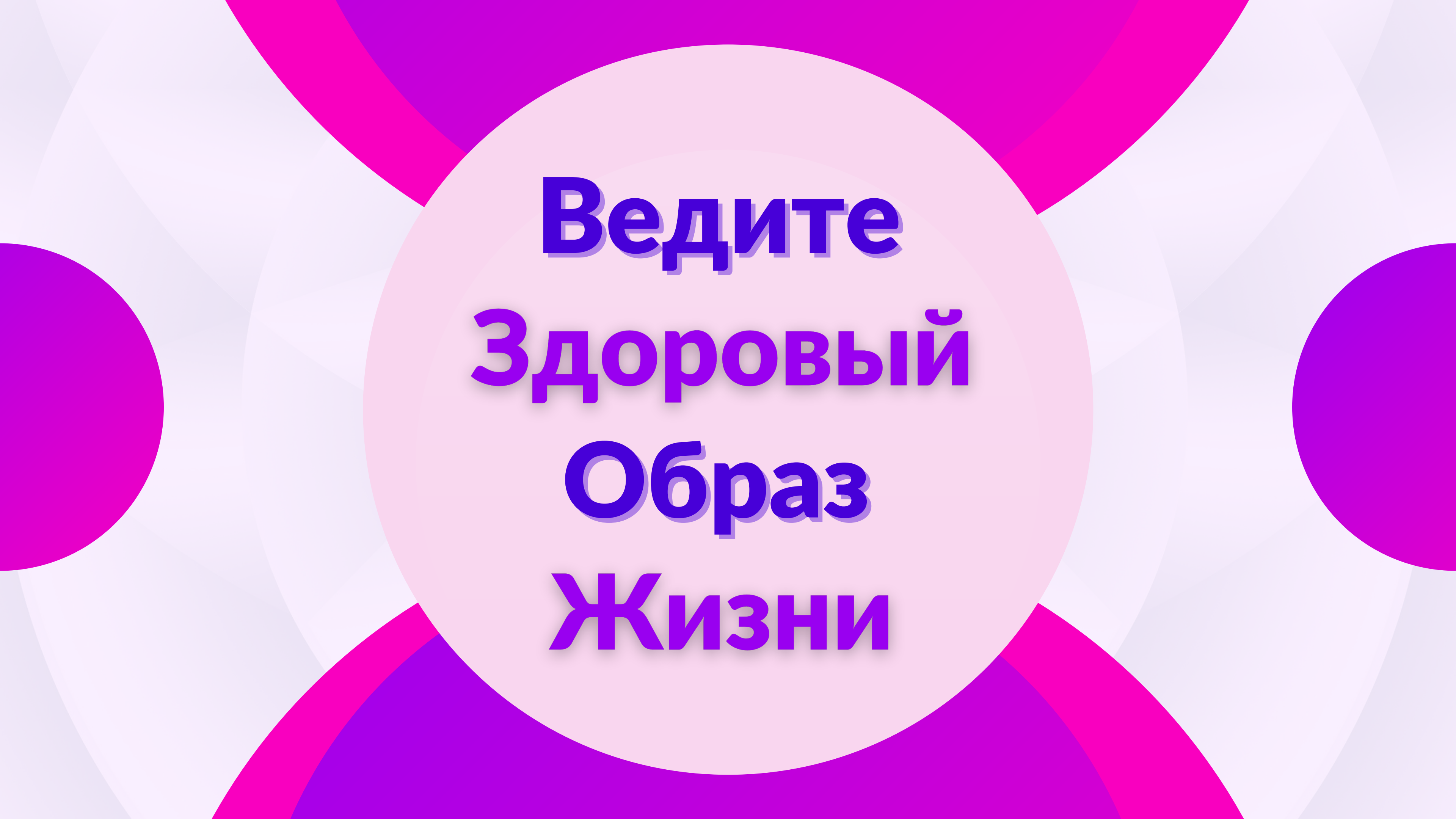
- Посадка овощей и лекарственных растений
- Челленж рецептов блюд правильного питания
- Мастер класс от повара "Легкие рецепты здоровой пищи"
- Конкурс "8 стаканов водного вызова"
- Распространение бюллетеней "Здоровый перекус", "Правильная таралка"



III ЭТАП ИТОГОВЫЙ

Результаты





**Ведите
Здоровый
Образ
Жизни**