



# «КНИЖНАЯ АЗБУКА ПЕДАГОГА: ЧТО НАС МОТИВИРУЕТ И ВДОХНОВЛЯЕТ?»

Кадровая технология профилактики выгорания и развития внутренней мотивации

Авторский коллектив:

**Татьяна Владимировна Модестова,**  
к.п.н., директор ИМЦ Петроградского района

**Рудольф Владимирович Никаноров,**  
заместитель директора ИМЦ Петроградского района

**Лепешкин Сергей Викторович,**  
программист ИМЦ Петроградского района

# Как поддержать профессиональную мотивацию?

Работа педагога сопряжена с высокой нагрузкой и постоянными стрессами. Поддержание мотивации и предотвращение эмоционального выгорания становятся ключевыми задачами для руководителей образовательных учреждений.



## Риски:

- Высокая стрессогенная нагрузка
- Необходимость постоянного развития
- Риск профессионального выгорания

# Что нас мотивирует?

Авторский проект ИМЦ Петроградского района Санкт-Петербурга – кадровая технология для личностной и профессиональной мотивации педагогов.



## «Книжная азбука педагога: что нас мотивирует и вдохновляет?»

**Цель** – разработка и внедрение кадровой технологии как мощного инструмента личностной и профессиональной мотивации педагогов.

# Что нас мотивирует?

Вместо навязанных «списков для чтения» мы применили краудсорсинговый подход. Педагоги сами стали авторами своего «золотого фонда» знаний и вдохновения.

**A**

Рекомендует Фомичева Светлана Викторовна, воспитатель ГБДОУ детский сад №16 Петроградского района

На рубеже веков Ю.П. Азаров раскрывает уникальную методику развития детей, делится собственным опытом. На конкретных примерах автор показывает, как можно воспитать трудолюбивых, увлечённых детей, приобщить к культуре, творчеству, развивать детскую и педагогическую талантливость.

Амонашвили Ш.А

Как любить детей. Опыт самоанализа.



Ссылка для скачивания

## Книжная азбука педагога

– это вовлекающая и мотивирующая среда профессионального сообщества, основанная на принципах добровольности, взаимного интереса и обмена опытом.

# Современное цифровое решение

Авторами создан интерактивный онлайн-ресурс с карточками книг, многие из которых доступны для скачивания.

Цифровой ресурс включает не только перечень книг, но и позволяет познакомиться с интересными рекомендациями о книгах, которые вдохновляют и мотивируют педагогов.



**ИМЦ**  
Петроградского района

Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов "Информационно-методический центр" Петроградского района Санкт-Петербурга

Телефон/факс: 347-67-91  
[info.lmcenter@obz.gov.spb.ru](mailto:info.lmcenter@obz.gov.spb.ru)  
 197188, г. Санкт-Петербург, пер.  
 Неструев, д. 9, литера А,  
 помещение 1-Н



Версия сайта для слабовидящих 

Доступная среда

Структура ИМЦ	Повышение квалификации	Аттестация педагогических кадров	Безопасность и здоровье	Профессиональные педагогические конкурсы	Дошкольное образование	Начальное образование	Методическая работа
---------------	------------------------	----------------------------------	-------------------------	--	------------------------	-----------------------	---------------------

## Проекты ИМЦ / Книжная азбука педагога: что нас мотивирует и вдохновляет?



Развитие читательской компетенции педагогов в условиях разпределенной системы методического сопровождения, Модератор Т.В.

Число: 841 №.

[Посмотреть](#) / [Скачать](#)

### Уважаемые коллеги!

Лето — это не только пора солнечных дней и отпусков, но и уникальная возможность для саморазвития и погружения в мир литературы.

В январе 2024 года ИМЦ Петроградского района запустил акцию-конкурс: «**Книжная азбука педагога: что нас мотивирует и вдохновляет?**». В рамках этой акции были собраны более 80 рекомендаций книг от педагогов Петроградского района для Вашего профессионального развития.

На этой странице Вы сможете познакомиться с интересными рекомендациями о книгах, которые вдохновляют и мотивируют педагогов Петроградского района. Эти книги станут Вашим верным спутником в поисках новых идей и подходов в работе. Более 35 книг доступны для скачивания по ссылке или QR-коду прямо с карточки.

Когда Вы просматриваете книги из предложенного списка, Вы сможете принять участие в новом конкурсе «**Книжная азбука педагога: что нас мотивирует и вдохновляет? 2.0.**»

### Этапы конкурса:

- Знакомство с книгами! Погрузитесь в мир рекомендаций от ваших коллег на странице проекта: Книжная азбука педагога.
- Регистрируйтесь! Заполните Яндекс-форму и отметьте, какие книги Вы уже прочитали из предложенного списка.
- Делитесь яркими впечатлениями! Все участники, зарегистрировавшиеся в Яндекс-форме, получат интересное конкурсное задание: нужно будет найти яркие цитаты из прочитанных книг.
- Награждение участников и победителей! Каждый участник получит грамоту, а победители получат дипломы и призы, которые поддержат вдохновение на целый учебный год!

Приноситесят к конкурсу! Давайте сделаем это лето временем новых открытий и вдохновения!

Для работы с карточками необходимо навести курсор на интересующую вас карточку, после этого она перевернется, а Вы сможете увидеть название и автора книги.

<p><b>A</b></p> <p>Рекомендует Соколова Софью Викторовича, воспитатель ГБДОУ детского сад №16 Петроградского района</p> <p>На рубеже веков Ю.П. Азаров раскрывает уникальную методику развития детей, теория! Как воспитать в нем самостоятельный опыт. На эти и многие другие вопросы я нашла конкретные примеры, автор показывает, как можно воспитывать трудолюбивых, Амбициозных, увлечённых детей, приводить к культуре, творчеству, развивать детскую педагогическую талантливость.</p>	<p>Рекомендует Большакова Евгения Александровича, учитель-логопед ГБДОУ детского сад №93 Петроградского района</p> <p>Как любить ребенка? Как пробудить в нем любовь к родителям? Как воспитать в нем любовь к маме? На эти и многие другие вопросы я нашла конкретные примеры, автор показывает, ответы в книге Шалы Александровна</p>	<p>Рекомендует Дробровская Екатерина Юрьевна, педагог-воспитатель ГБОУ СОШ № 75 с углубленным изучением немецкого языка Петроградского района</p> <p>Книга известного педагога, доктора психологических наук, почётного члена РАН. Академии образования, учителя от Бога, педагога от сердца. Здесь представлена не система обучения, а методика обучения, а также, что такое педагогический труд. «Как любить детей, любить детей». Вспоминая добро, искренности, мудрости, значения человеческой души.</p>	<p>Рекомендует Четверикову Ирину Викторовну, учитель-декан педагогического ЦППМСТ «Здоровье»</p> <p>Откликнувшись с этой книгой. Нравится форма подведения мыслей автора. Понимаю, что трудности преодолимы. Думаю, что книга будет интересна коллегам.</p>
---	---	--	---

# Апробация

**70 книг**

составляют «живой»  
рекомендательный список  
художественной и профессиональной  
литературы для поиска вдохновения и  
мотивации

**80 педагогов**

поделились вдохновляющими  
книгами и рекомендациями к ним

# Голос участника

*«...мне предстояло порекомендовать такие книги, которые задели бы за живое. И в этом мне очень помогла «Книжная азбука педагога». Это подборка книг и рекомендаций, которые по-настоящему вдохновляют и заряжают идеями»*

— участница проекта

# Масштабируемость

«Книжная азбука педагога» — это не просто проект для образования. Это универсальное решение для любой корпоративной среды, где важны внутренняя мотивация сотрудников, укрепление корпоративной культуры и профилактика профессионального выгорания.

Б

Рекомендует Сосновских Светлана  
Владимировна, заместитель  
директора по УВР, учитель истории  
ЧОУ "Газпром школа Санкт-  
Петербург"

Ценность представленной книги, а отсюда и ее мотивирующее и вдохновляющее начало, заключается в том, что, во-первых, в ней рассматриваются четыре аспекта школьной неуспешности: физиологический, психологический, педагогический и социальный, изначально представлен комплексный подход к проблеме. Когда читаешь, ты

Это очень мудрая и своевременная притча о поиске смысла жизни, стремлении к познанию себя и самосовершенствованию. в ней рассматриваются четыре аспекта школьной неуспешности: учитель: мудрым, понимающим, направляющим. Эта притча - отличное средство от груза повседневности, я рекомендую её подросткам, так как она легкая в восприятии, простая в понимании,

Рекомендует Калачева Ирина  
Павловна заведующий ОДОД,  
учитель русского языка и литературы  
ГБОУ гимназия №70 Петроградского  
района

Дэйв Берджес

Обучение как приключение



Ссылка для скачивания

Рекомендует Трегубова Ирина  
Валерьевна, воспитатель ГБДОУ  
детский сад №93 Петроградского  
района

Очень добрая и жизнеутверждающая история о том, как 10-летняя девочка-сирота помогла больному мальчику поверить в себя и снова встать на ноги.

Книга учит тому, что нас преображает любовь – не только и не столько та, которую дарят тебе, сколько та, которую ты даришь сам.

Материалы опубликованы на официальном сайте  
ИМЦ Петроградского района Санкт-Петербурга