

КОНКУРС «Лучшие кадровые технологии Северо-Западного федерального округа» 2026

Номинация «Лучшая кадровая технология
в сфере мотивации персонала»

ГБУ ДО ДД(Ю)Т Московского района Санкт-Петербурга • 2026

**«Открытый фестиваль здоровья педагогов:
кадровая технология по поддержке здоровья, личного
ресурса и мотивации профессионального сообщества»**



Авторы: **Тихонова Е.В.**, зав. методическим отделом, методист,
Козодой М.В., методист, **Владыко О.М.**, методист



«Здоровый педагог – залог качественного
образования и устойчивого развития».

здоровье • ресурс • сообщество

Почему это важно?

1

Современная система образования предъявляет высокие требования к психоэмоциональной устойчивости педагогов

2

Забота о здоровье часто носит разовый характер и не встроена в систему мотивации

3

Профессиональное выгорание и снижение физического ресурса педагогических кадров напрямую влияют на мотивацию педагогов и качество образовательного процесса

4

Проект создаёт пространство для профилактики выгорания, восстановления ресурса, взаимной поддержки и сохранения кадрового персонала

Проект «ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ ПЕДАГОГОВ»



«Здоровый педагог – качественное образование – устойчивое развитие»

Цель – создание кадровой технологии нематериальной мотивации и поддержания баланса «работа – личная жизнь» у педагогических работников через ежегодный фестиваль здоровья

Задачи

1

Повышение мотивации педагогов через признание потребности в восстановлении ресурса

3

развитие нематериальных форм поощрения педагогов (мастер-классы, обмен практиками, публичное признание)

5

поддержание баланса работы и личной жизни

2

повышение лояльности к профессии и системе образования

4

формирование сообщества взаимной поддержки



«Фестиваль здоровья – стратегическая инвестиция в качество образования»

Для кого фестиваль?

1

Педагогические работники образовательных организаций Московского района Санкт-Петербурга

2

Учителя, психологи, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования, методисты и руководители

3

Партнёры: РГПУ им. А.И. Герцена, ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, районная психолого-педагогическая служба

4

Фестиваль объединяет педагогов с разным опытом вокруг общей задачи – сохранить профессиональный и личный ресурс



Широкая аудитория и межведомственное партнёрство как фактор устойчивости технологии

Как это работает? Механизм реализации (дорожная карта)

1

Ежегодный цикл: лекции, тренинги, мастер-классы, выездные сессии

2

Принцип взаимного обучения: педагоги сами проводят мастер-классы – это нематериальное поощрение и рост вовлечённости

3

Интеграция в систему повышения квалификации с 2023 года

4

Этапы: планирование → серия мероприятий → выездное летнее событие → рефлексия и тиражирование

5

Особенности: Выездное событие на природе

4

Разнообразные мастер-классы



Здоровый педагог – это основа качественного образования, его стержень и главный ресурс

Результаты

1

Количественные показатели

2024 г. – **75** участников из **7 ОУ**, **10** мастер-классов
2025 г. – **101** участник из **18 ОУ**, **12** мастер-классов
2026 г. – **109** участников из **18 ОУ**, **20** мастер-классов

2

Качественные показатели: более 60% участников – постоянные участники. Педагоги отмечают:

- высокий психоэмоциональный эффект и восстановление ресурсного состояния,
- практическую и профессиональную ценность содержания, конкретные инструменты (ароматерапия, телесные практики, управление эмоциональной температурой), которые они планируют внедрять в свою профессиональную деятельность,
- возможность прямого обмена опытом с коллегами

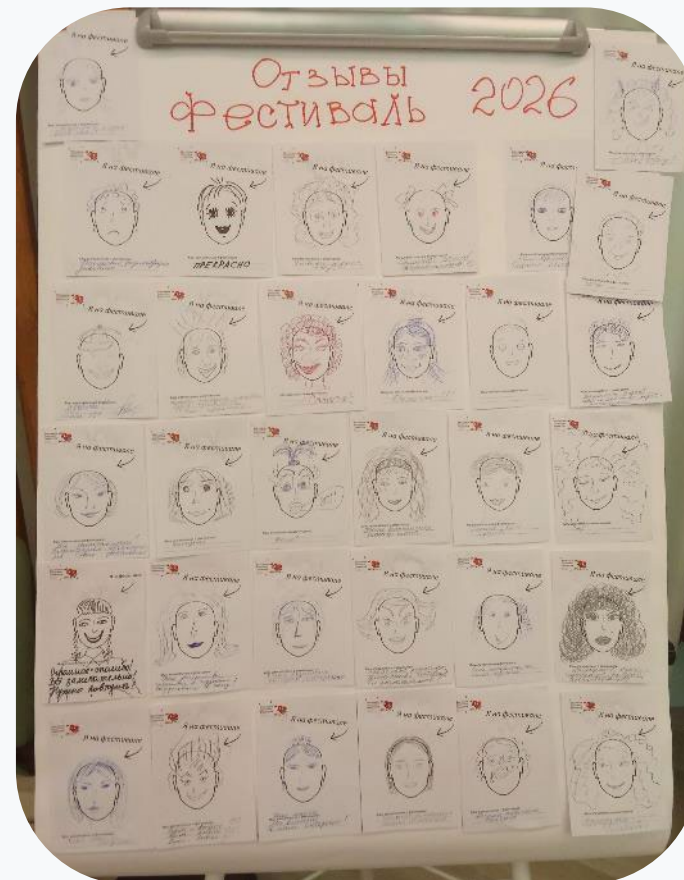
3



Формируется профессиональное сообщество и пространство взаимной поддержки



Дайджест Петербургского образования
о Фестивале



«Здоровый педагог – качественное образование – устойчивое развитие»

Вклад в развитие

1

Вклад: формирование системы нематериальной мотивации, снижение оттока кадров, укрепление профессионального сообщества

2

Вызовы: загруженность педагогов, необходимость мотивации к участию, ресурсные ограничения

3

Барьеры и решения: гибкий график, выездные форматы, поддержка администрации, партнёрские ресурсы



«Здоровый педагог – качественное образование – устойчивое развитие»

Перспективы развития/масштабирование

1

Расширение партнёрского взаимодействия

2

Увеличение числа участников и выездных форматов

3

Создание методического пособия

4

Распространение практик за пределами района



«Здоровый педагог – качественное образование – устойчивое развитие»