



Корпоративный спортивный клуб как элемент культуры

Клуб объединяет сотрудников через регулярную физическую активность, понятные правила участия и открытые мероприятия. Он формирует привычку заботы о себе и команде, укрепляет доверие, снижает стресс и делает ценности компании ощутимыми.



Суть и цель практики

Корпоративный спорт интегрируется в культуру как привычка заботы, единства и цели через действия.



Задачи и концепция корпоративного спортклуба: простая система вовлечения и пользы

Клуб создаёт устойчивую привычку к движению, объединяет команды через простые форматы и поощрения. Концепция: открытость, доступность, выбор активности, регулярность, прозрачные метрики и пример лидеров для живой культуры.





Бесплатное участие и механики вовлечения: просто начать и расти

Участие бесплатное, ценность — в регулярности

Канал в чате, первый челлендж сразу

Механики: микроцели, очки за активность, уровни, командные лига

Ненавязчивые напоминания, гибкие слоты, выбор формата без барьеров





Форматы вовлечения и мероприятия корпоративного спортивного клуба

Основа вовлечения — гибкое меню активностей: регулярные тренировки по уровням, лиговые мини-турниры внутри отделов, челленджи шагов и сна, корпоративные забеги и велопоходы, благотворительные старты.

Для распределённых команд — гибридные форматы: онлайн-зарядки, виртуальные забеги, ежемесячные «марафоны привычек». В офисах — «активные кофеврейки», настольные лиги, мастер-классы. Все активности доступны бесплатно и по подписке-интересу.

Механики мотивации: командные рейтинги без токсичной конкуренции, уровни достижений, бейджи за регулярность, подарки, признание на общих совещаниях.



Как корпоративный спортивный клуб укрепляет культуру: ценности, ритуалы и общая энергия

Клуб формирует культуру через совместные ритуалы, понятные правила и регулярные события. Он соединяет команды вне задач, создаёт среду поддержки и признания, снижает барьеры, усиливает доверие и развивает общую идентичность.



Личный пример лидеров и открытые коммуникации клуба как драйвер

Личный пример руководителей — главный ускоритель доверия к клубу: когда топы участвуют в забегах, челленджах и делятся прогрессом, спорт становится нормой.



Семья руководителя - победитель городского фестиваля
"Мама, папа, я - тспортивная семья"



Итоговая модель влияния спорта на культуру и командность

1

— Спортклуб объединяет сотрудников вокруг общих ценностей заботы

Регулярные активности формируют привычки здоровья и поддержки

2

— Лидеры задают тон, нормализуя участие и делясь личным опытом

Коммуникации делают успехи видимыми, усиливая чувство общности

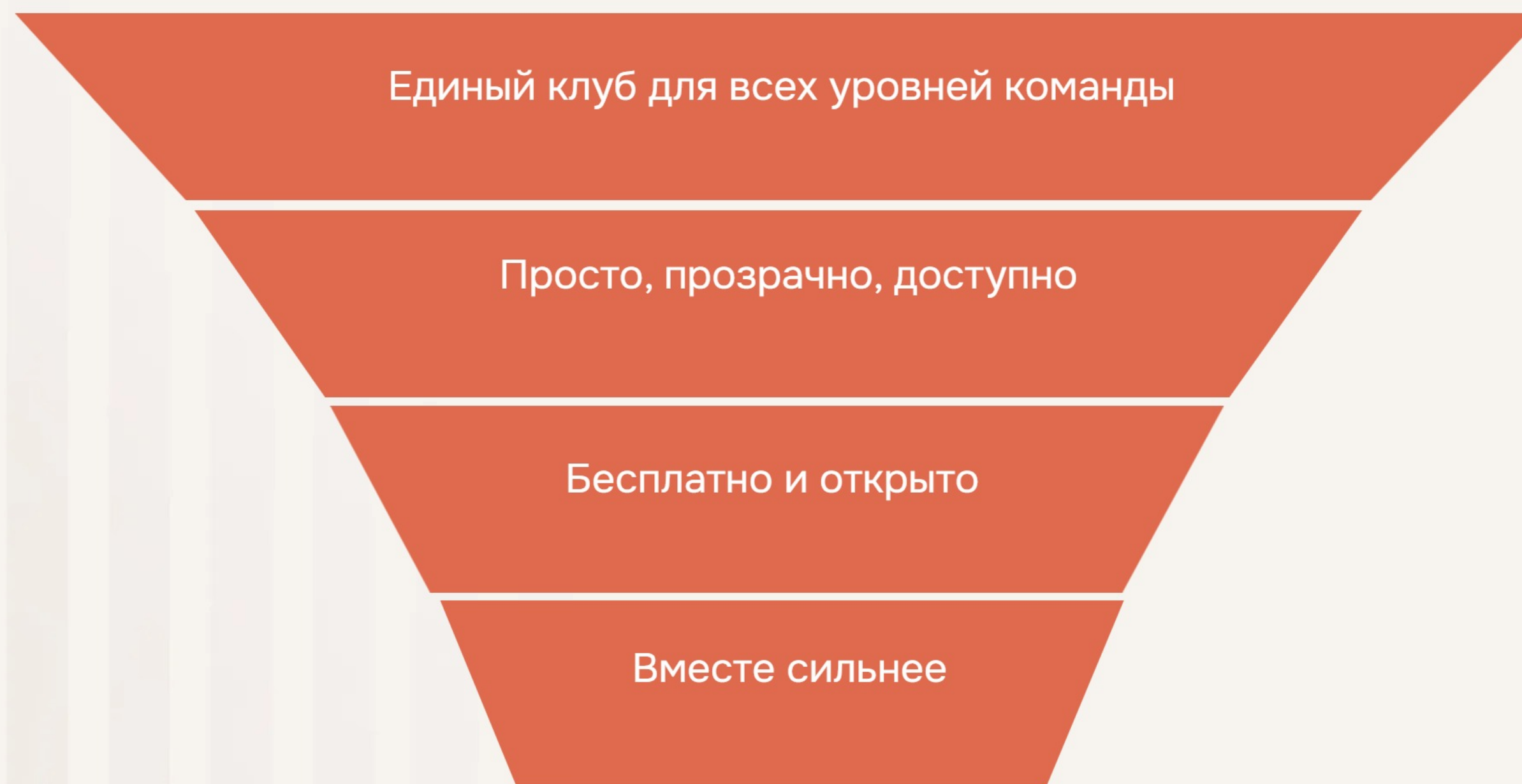
3

— Метрики вовлеченности и здоровья направляют улучшения практик

Результат — устойчивая культура доверия, энергии и сотрудничества



Корпоративный спорт как платформа для укрепления ценностей



**Системная практика,
превращающая спорт в часть
культуры**

Лидеры показывают пример, клуб вовлекает, метрики фиксируют прогресс, а культура становится заметно живее и заботливее



Спасибо за внимание! Ваш корпоративный клуб — следующий шаг к единству команды



ЦЕНТР СПОРТА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА